

A photograph of a red wooden house with green window frames and a satellite dish. In the foreground, there are several mailboxes of different colors (grey, green, blue) mounted on a wooden fence. The background is filled with lush green trees. A large white diagonal shape is overlaid on the left side of the image.

Utarbeidet på oppdrag fra Posten Bring AS

Utredning av postbudnettverket som et instrument for nasjonal beredskap

oslo**economics**

Tittel: Utredning av postbudnettverket som et instrument for nasjonal beredskap

Utarbeidet av: Oslo Economics

Oppdragsgiver: Posten Bring AS

Rapportnummer: 2025-58

Kontaktperson: Ove Skaug Halsos / Partner

E-post: osh@osloeconomics.no

Tel: +47 415 21 059

Foto/illustrasjon forside: Gert-Jan van Vliet

Innholdsfortegnelse

Utredning av Posten som et instrument for nasjonal beredskap	4
Mandat og metode	4
Totalforsvaret og sivil beredskap	5
Posttjenester sin mulige rolle i totalforsvaret	5
Postens «dørterskeltjeneste»	9
Forutsetninger for at Postens beredskapsrolle skal kunne realiseres	12
Oppsummering	14
1. Referanser	16
2. Utvalgte informanter	17

Utredning av postbudnettverket som et instrument for nasjonal beredskap

Postens beredskapsroller er per i dag regulert i Postlovens § 17 og Sikkerhetsloven. Dagens rolle innen sikkerhet og beredskap omhandler kun det lovpålagte primæroppdraget knyttet til postleveranser i krise og krig.

I en krise vil det kunne oppstå behov for å levere nødvendighetsvarer eller tjenester til deler av befolkningen som har utfordringer med å komme til butikker eller utleveringspunkter. Flere utredninger har tidligere pekt på at det er stor variasjon i kommunenes forutsetninger for å ivareta sin beredskapsrolle. Postens nasjonale nettverk representerer en unik infrastruktur som i krisesituasjoner også kan benyttes til andre formål enn rene postleveranser. Muligheten for å levere både varer og informasjon, samt ha dialog direkte med innbyggere, tilsier at Posten kan ha et større beredskapspotensial enn det som følger av dagens planer.

Posten har sammen med KS utviklet og testet en «dørterskeltjeneste». Tjenesten innebærer personlig levering av post og et informasjonsskriv fra kommunen/offentlige aktører på dørterskelen én dag i uken til definerte målgrupper. Anslag tilsier at dørterskeltjenesten kan bidra til å realisere gevinster på flere ulike områder, og at tjenesten totalt sett trolig er samfunnsøkonomisk lønnsom i fredstid. Tjenesten kan også bidra til å opprettholde den kapasiteten og fleksibiliteten i postbudnettverket som er nødvendig for å utløse Postens beredskapspotensial, i tillegg til å tilføre funksjoner som muliggjør en utvidet beredskapsrolle.

Mandat og metode

Oslo Economics er engasjert av Posten Bring AS (Posten) for å utrede og beskrive Postens mulige rolle som et instrument for nasjonal beredskap, ut over det som følger av eksisterende forpliktelser gjennom postloven.

Oppdraget har hatt som formål å synliggjøre hvilke behov samfunnet har for leveranser til og dialog med innbyggere i en krisesituasjon. Videre skal det utredes om og på hvilken måte Posten eventuelt kan bidra til å dekke dette behovet. Oppdraget er gjort som en tilleggsleveranse til en tidligere Oslo Economics-rapport som utredet og beskrev de samfunnsøkonomiske gevinstene av Postens dørterskeltjeneste.

Analysen er utarbeidet på bakgrunn av en kombinasjon av arbeidsmøter med Posten, intervjuer med relevante aktører, funn fra ovennevnte tidligere arbeid for Posten og dokumentstudier. Det er også benyttet geografisk data for å analysere og synliggjøre Postens geografiske dekning.

Som en del av prosjektet har det blitt gjennomført arbeidsmøter med relevante ansatte i Posten. Formålet med arbeidsmøtene har vært å utdype og forstå nyanser ved relevante deler av Postens virksomhet, inkludert Postens postbudnettverk. Møtene har også blitt benyttet til å identifisere relevante intervjuobjekter.

Det har også blitt gjennomført intervjuer og arbeidsmøter med representanter fra KS og Universitetet i Innlandet. Posten har i tillegg hatt egne møter med representanter for Forsvaret, Politiet, FFI, KS, et utvalg kommuner, i tillegg til andre relevante ressurspersoner. Formålet med intervjuene og arbeidsmøtene har vært å diskutere Postens mulige rolle i totalforsvaret og hvordan Posten kan bidra til å ivareta mulige udekkede behov i en krisesituasjon. Sitater fra samtalene er gjengitt i denne rapporten, etter godkjenning fra informantene.

For å beskrive dagens totalberedskap og identifisere områder der Posten kan spille en rolle i Norges sivile beredskap, har vi tatt utgangspunkt i eksisterende offentlige utredninger og rapporter. Særlig sentrale dokumenter er Nå er det alvor (NOU 2023:17), Totalberedskapsmeldingen (2025) og Totalforsvaret i sikkerhetspolitisk krise og krig (Riksrevisjonen, 2025).

Prosjektet er gjennomført i perioden mai til august 2025.

Totalforsvaret og sivil beredskap

En krise kan defineres som en uønsket situasjon med høy grad av usikkerhet og potensielt uakseptable konsekvenser for enkeltpersonene, organisasjonene eller statene som rammes.

Uønskede hendelser kan deles inn i tre kategorier (NOU 2016: 19):

- Tilsiktede uønskede hendelser, som spionasje, sabotasje og terrorisme, samt annen kriminalitet
- Utsiktede uønskede hendelser forbundet med store menneskeskapte ulykker, for eksempel ulykker som skjer i forbindelse med industri, transport eller andre menneskelige aktiviteter
- Naturhendelser, som jordskjelv, ekstermvær, flom, stormer, skred og branner i naturen

Felles for alle kategorier er at dette er hendelser som har potensial til å true viktige verdier og svekke en organisasjons evne til å utføre viktige funksjoner (NOU 2023: 17). En krise vil utfordre eller overskride kapasiteten eller kompetansen til den organisasjonen som i utgangspunktet har ansvaret for denne.

Regjeringen beskriver at forebygging er vår viktigste oppgave når det gjelder hendelser som truer sentrale samfunnsinstitusjoner, vår felles sikkerhet eller den enkeltes trygghetsfølelse. Kriser må derfor møtes ved bruk av de samlede nasjonale ressurser, basert på klare strukturer, ansvarsforhold og kommandolinjer mellom sivile og militære aktører og tilstrekkelig kompetanse på alle nivå (Justis- og beredskapsdepartementet, 2025).

Totalforsvaret og planer for å styrke totalberedskapen

Totalforsvaret er summen av Norges militære forsvar og sivilsamfunnets beredskap (SNL, 2025). Det består av mange ulike militære og sivile aktører på alle nivåer i forvaltningen. Formålet med totalforsvaret er å sikre at samfunnet i alle typer kriser opprettholder en fungerende nasjonal kriseledelse, kan håndtere et stort antall skadde, sikre mat-, vann- og energiforsyning, i tillegg til å opprettholde kommunikasjons- og transportsystemer.

I en alvorlig krisesituasjon og/eller i væpnet konflikt vil Forsvaret ha behov for varer, tjenester og tilgang til infrastruktur. Forsvaret har ikke nok ressurser til å ivareta alle behov og vil derfor være avhengig av støtte fra det sivile samfunnet. Totalberedskapskommisjonen beskrev i NOU 2023:17 et stort behov for å prioritere sikkerhet og beredskap. Kommisjonen pekte på at Forsvarets evne til å løse sine oppdrag, i sikkerhetspolitisk krise, konflikt og krig, i stor grad avhenger av betydelige sivile beredskapsressurser. Kommisjonen la frem ti hovedanbefalinger for hvordan dagens beredskapssystem bedre kan tilpasses vår tids utfordringer (se Figur 1).

I Totalberedskapsmeldingen som ble publisert i januar 2025, staker regjeringen ut kursen for å styrke den sivile motstandskraften og Norges totalberedskap. Totalberedskapsmeldingen presenterer tre hovedmål som ligger til grunn for regjeringens arbeid med å styrke det sivile samfunnets motstandskraft.

- Et sivilt samfunn som er forberedt på krise og krig
- Et sivilt samfunn som motstår sammensatte trusler
- Et sivilt samfunn som understøtter militær innsats

Omleggingen som presenteres i meldingen omfatter blant annet et større sivilforsvar og økt selvforsyningsgrad, i tillegg til et tettere samarbeid med næringslivet, som beskrives å ha en sentral rolle blant annet i kraft av å eie og drifte kritisk infrastruktur, og inneha nyttige personell- og materiellressurser. Nylig annonserte også regjeringen at de vil bruke 5 prosent av brutto nasjonalprodukt (BNP) til forsvarsrelaterte formål (Regjeringen, 2025). Det er antydning at 3,5 prosent vil gå til å dekke forsvarsutgifter i henhold til dagens definisjon, mens 1,5 prosent skal gå til områder og tiltak i sivil sektor som på ulike måter bidrar til å understøtte militær evne og styrke motstandsevnen.

Posttjenester sin mulige rolle i totalforsvaret

Norge skiller seg ut i en europeisk målestokk ved at mye av landarealet er fjell og vidder. 209 av våre 357 kommuner defineres som distriktskommuner (sentralitet 5 og 6), og disse kommunene er ofte preget av store avstander og/eller øyer (Kommunal- og moderniseringsdepartementet, 2021). Distriktskommunene omfatter 72 prosent av arealet i Norge, men kun 14 prosent av innbyggerne.

Det faktum at Norge er et langstrakt land med spredt bosetting, store avstander og krevende værforhold, har betydning for hvordan vi organiserer våre tjenester. Grunnberedskapen må være motstandsdyktig nok til at relativt store hendelser kan håndteres lokalt i lengre perioder før ytterligere ressurser kommer til. Mange kommuner har begrensede ressurser til å håndtere hendelser som rammer kommunale tjenester og

befolkningen i bredt (NOU 2023: 17). Flere kommuner har også begrenset kapasitet til langsiktig planlegging og innsats. Kommunenes utholdenhet vil derfor kunne være en utfordring ved større hendelser og kriser. Støtte fra nabokommuner, lokalt næringsliv og frivillige organisasjoner kan derfor være avgjørende.

Felles for krisehendelser av en viss størrelse og varighet er at de ofte krever innsats og løsninger utover det som følger av normaldrift for kommuner, fylker og stat.

«For oss i kommunene er det viktig å finne beredskapspartnere som kan ta et helhetlig ansvar for sitt område, med andre ord organisere og løse oppdrag selvstendig uten at vi i kommunene må detaljstyre og følge opp. Det er interessant om en aktør som Posten kan bistå kommuner i rask kartlegging av behov og status i befolkning før, under og etter kriser. Det vil gi oss kunnskap om hvem som har behov de ikke klarer å dekke selv.»

Ole Bøklepp, beredskapsansvarlig i Asker Kommune

I en krisesituasjon er det avgjørende at viktig informasjon når ut til hele befolkningen. NATOs komite for sivil beredskapsplanlegging (CEPC) har etablert syv forpliktende krav til medlemslandene, hvor ett av kravene er at hvert enkelt medlemsland må sikre robuste sivile kommunikasjonssystemer (Direktoratet for beredskap og sikkerhet, 2016). I totalberedskapsmeldingen fremheves det at «Effektiv og sikker kommunikasjon og informasjonsdeling mellom virksomheter i totalforsvaret, og mellom myndighetene og befolkningen, er en forutsetning for at totalforsvaret skal fungere» (Justis- og beredskapsdepartementet, 2025). I meldingen pekes det på at Norge har en god digital infrastruktur, med tre mobilnett, godt utbygde bredbåndsnett, i tillegg til annen digital infrastruktur som Nødnnett og Kystradio. I meldingen legges det med andre ord opp til at kommunikasjonskanalene vil være digitale, også i krisesituasjoner. Det samme er synlig i rådene fra Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB), som råder alle husholdninger til å ha tilgang på radio, for å forberede seg på hvordan man skal få informasjon hvis strømmett, mobilnett og internett slutter å fungere (Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap, 2025).

Samtidig virker det naturlig at fysisk informasjonsmaterieil vil kunne spille en større rolle i en krisesituasjon, enten i en situasjon der deler av de vanlige kommunikasjonskanalene er satt ut av spill eller som en metode for å nå frem til deler av befolkningen som det kan være utfordrende å nå via digitale kommunikasjonskanaler. Dette fremheves blant annet i Nasjonal helseberedskapsplan (2025), som peker på at alle etater og virksomheter, som et ledd i sitt beredskapsarbeid, bør ha identifisert grupper som det kan være vanskelig å nå.

Som en del av sin utredning av fremtidens posttjenester ba Postutvalget DSB om å redegjøre for postnettverkets betydning i et beredskapsperspektiv (Utvalget for fremtidens posttjenester, 2024). DSB oppga i denne sammenheng at fysisk informasjonsmaterieil (i form av post) «kan fungere som et supplement, eller alternativ til, digitale kommunikasjonskanaler for å formidle viktig informasjon til befolkningen», samt at Posten sin fysiske

Figur 1: Totalberedskapskommisjonens ti hovedanbefalinger

- 1 EN MOTSTANDSDYKTIG OG UTHOLDENDE BEFOLKNING**
Befolkningens motstanddyktighet er den mest grunnleggende faktoren i beredskapen
- 2 STYRKE LOKALT OG REGIONALT NIVÅ I BEREDSKAPEN**
God krisehåndtering forutsetter nærhet til hendelsen, lokalkunnskap og umiddelbar tilgang til ressurser
- 3 STYRKE TVERRSEKTORIETT SAMARBEID**
Kapasitetene for beredskap og krisehåndtering må utvikles mer helhetlig og på tvers av sektorgrensene i forvaltningen
- 4 TETTERE INTEGRERING AV NÆRINGSLIVET**
Det er nødvendig å integrere næringslivet i nasjonal beredskap på en grunnleggende annerledes måte enn i dag
- 5 UTVIKLE NASJONAL SITUASJONSFORSTÅELSE, LEDELSE OG ENHETLIG RÅDSSTRUKTUR**
Behov for å etablere mer velegnede strukturer for nasjonal situasjonsforståelse og informasjonsdeling, og for samordning og koordinering
- 6 UTVIDE NORDISK BEREDSKAPSSAMARBEID**
Det er viktig at Norge i større grad deltar i utviklingsarbeidet i FN, EU og Nato
- 7 VIDEREUTVIKLE GRUNNBEREDSKAPEN**
Utvikle nødetatene, frivillige rednings- og beredskapsorganisasjoner og offentlig redningstjeneste for å sikre en tilstrekkelig og desentralisert beredskap
- 8 STYRKE BEREDSKAPSROLLEN TIL FRIVILLIGE ORGANISASJONER**
Tett integrasjon mellom det offentlige og frivillige organisasjoner bidrar til forankring av et situasjonsbilde fra staten til den enkelte innbygger
- 9 FORSTERKE ARBEIDET MED INFRASTRUKTUR OG DIGITAL SIKKERHET**
Behov for en vesentlig heving av innsatsen på forebygging og videreutvikling av våre teknologiske infrastrukturer og digitale tjenester
- 10 STYRKE FORSYNINGSSIKKERHETEN**
Det må etableres en nasjonal, integrert forsyningsberedskapsorganisasjon, hvor offentlige myndigheter og næringslivet må være likeverdige partnere

Kilde: (NOU 2023: 17)

tilstedeværelse gir mulighet for toveiskommunikasjon, både mellom stat og innbygger, og mellom privatpersoner.

«I en storskala krise eller i krig må vi forvente at mobiliteten i samfunnet blir kraftig begrenset som følge av restriksjoner på drivstoff, elektrisitet eller begrensninger på veinettet/offentlig kommunikasjon. Det kan igjen bety at det blir mer krevende for deler av befolkningen å komme til butikker, apotek og annet. Som samfunn må vi ha en plan for hvordan vi skal løse dette – her har Posten en rolle å spille nasjonalt og lokalt.»

Odin Johannessen, direktør i Næringslivets Sikkerhetsråd (NSR) og tidligere general i Forsvaret

Postens dialog med et utvalg kommuner indikerer også et behov for toveiskommunikasjon med innbyggere i ulike krisesituasjoner, for eksempel for å avdekke om det finnes innbyggere i kommunen som ikke klarer å dekke egne behov uten hjelp/bistand under eller etter en krise. Kommunene peker også på verdien av at denne typen oppdrag kan settes ut til andre aktører, uten at kommunen selv må inn og bistå i detaljplanlegging eller organisering av arbeidet. Posten har, med sine ressurser, erfaring og systemer, mulighet til å planlegge responser på ulike krisesituasjoner med ansvarlige myndigheter, og dermed være forberedt på å gjøre nødvendige arbeidsoppgaver dersom slike situasjoner oppstår.

Posten har i dag en unik rolle i å dekke hele landet gjennom sitt postbudnettverk. Per i dag er det ingen annen aktør som har samme etablerte tilstedeværelse i hele landet. Ved behov for å identifisere grupper i befolkningen med særlige behov, kan Posten enkelt hente ut befolkningsdata med adresseinformasjon, og de har god lokalkunnskap gjennom sin ordinære drift. Det landsomfattende nettverket gir Posten direkte tilgang til en del av befolkningen som det kan være utfordrende å nå gjennom andre kommunikasjonskanaler.

Nettverket gir også en unik mulighet til å nå ut til hele befolkningen på en tids- og kostnadseffektiv måte. I krise og krig vil tilgang til mat, vann og strøm og andre primærgoder kunne være truet, og grunnleggende infrastruktur som helsetjenester og IKT kan være i spill. For å ivareta befolkningens grunnleggende behov i en krisesituasjon kan det følgelig være avgjørende å nå ut til personer på kort tid, og på andre måter eller via andre kanaler enn de som vanligvis benyttes i fredstid.

Totalberedskapskommisjonen peker på at forsyningsberedskapen i krise og krig skal bidra til å forsyne befolkningen med varer og tjenester som er nødvendig for å ivareta deres grunnleggende behov, og at det i denne sammenheng vil være behov for samarbeid med sivile aktører. Gjennomførte undersøkelser antyder også at under halvparten av norske husholdninger har nødvendige forsyninger til å greie seg i syv dager (Nettavisen, 2025). Dette indikerer at det i en krisesituasjon vil være store behov for å formidle nødvendige forsyninger til husholdningene. Posten kan, gjennom sitt landsomfattende nettverk og mulighet til å nå folk der de bor, bidra til å dekke behovet for forsyninger. Posten kan frakte livsnødvendige varer som for eksempel vann, mat og jodtabletter, eller nødvendig utstyr.

Av Postutvalgets rapport fremkommer det at Samferdselsdepartementet vurderer at postnettets betydning i den nasjonale beredskapen ikke er tilstrekkelig belyst (Utvalget for fremtidens posttjenester, 2024). DSB beskriver også i sitt svar til utvalget at posttjenester blant annet kan ha en beredskapsmessig funksjon i møte med enkeltpersoner og husstander, og at det kan være behov for å se nærmere på om det er potensial for å utnytte postnettets i møte med den enkelte husstand. I en undersøkelse gjennomført blant alle kommunestyrerepresentanter i norske kommuner¹, utført av NorgesBarometeret på oppdrag fra Fagforbundet, fremkommer det at 33 prosent av respondentene «I svært stor grad» mener at «opprettholdelse av en landsdekkende og regelmessig postombæring bør sees på som en del av Norges totalberedskap». Dette synliggjør behovet for videre utredning av hvordan Postens postbudnettverk best kan utnyttes for å styrke totalberedskapen.

¹ Undersøkelsen ble sendt ut til et utvalg på totalt 8 167 kommunestyrerepresentanter og ble besvart av 1 080 respondenter.

Posten som en mulig aktør i Norges totalberedskap

Det er et overordnet mål for postområdet å sikre at innbyggerne har tilgang på posttjenester som både er gode, likeverdige og fremtidsrettede (Jf. postloven § 1). Myndighetene har mulighet til å sette leveringsforpliktelsene på anbud dersom det vurderes at det kan oppnås konkurranse. Der anbudsutsetting ikke er mulig, utpekes en leveringspliktig tilbyder i stedet.

Posten Bring AS (Posten) er utpekt som leveringspliktig tilbyder av posttjenester i Norge og skal sikre at alle landets innbyggere mottar et tilfredsstillende posttilbud. Posten leverer postsendinger til alle husstander annenhver ukedag fra mandag til fredag.

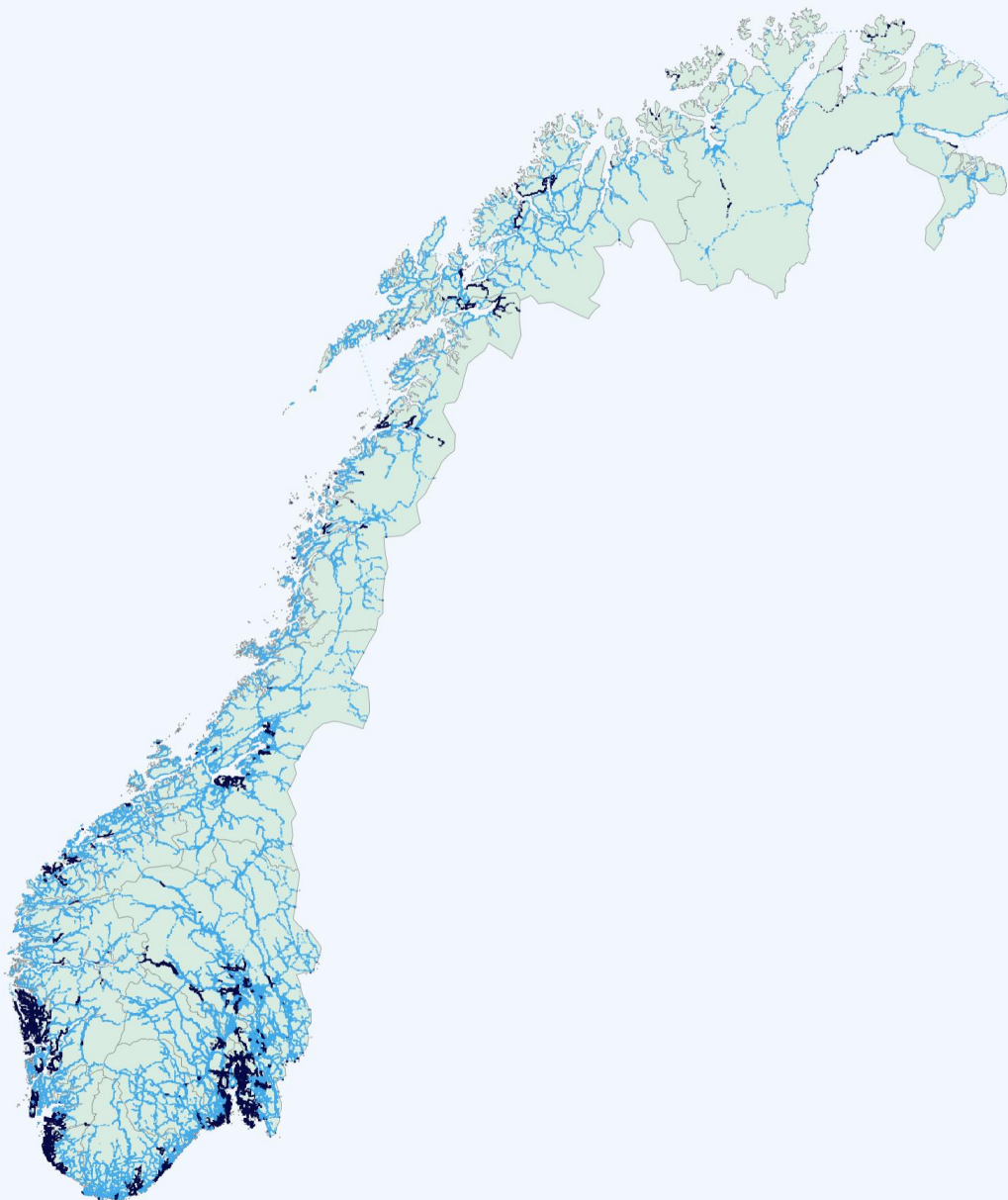
Kartet under illustrerer veistrekninger som dekkes av Postens landsomfattende nettverk (kun veier med opplevd hastighet høyere enn 45 km/t). Lyseblå farge representerer veistrekninger der Posten har kontrakt på avisdistribusjon i ukedagene (tirsdag, torsdag og fredag), i tillegg til postleveranse. De mørkeblå områdene er veistrekninger der avisleveranser er dekket av andre kommersielle aktører.

Selv om andre aktører distribuerer aviser på lørdager, er det i dag kun Posten som regelmessig er innom alle husstander/postkasser i denne geografien. Samlet omfatter postområdene der Posten har aviskontrakt om lag 40 prosent av landets husstander/postkasser (1804 postnummer og 1 079 000 postkasser). Målt i veistrekning utgjør dette 73 prosent av landets veinett. Områdene som ikke er dekket av avisanbudet er i hovedsak lokalisert i og rundt de største byene – blant annet Oslo, Stavanger, Bergen, Trondheim og Tromsø.

Områdene som er dekket av avisanbudet, kan brukes som en indikator på områder som i dag ikke betjenes regelmessig av andre aktører enn Posten.

Posten har i tillegg til det fysiske nettverket også digitale kapabiliteter med Digipost-løsningene som gir muligheter for både fysisk og digital innbyggerdialog i fredstid og i krise. Det øker sannsynligheten for at viktig informasjon kan nå ut til alle.

Figur 2: Norgeskart med Postens nettverk. Veistrekninger der Posten har kontrakt på avisanbud er markert med lys blå og områder der andre aktører har avisanbud er markert med mørk blå.



Postens «dørterskeltjeneste»

Posten og KS (kommunesektorens organisasjon) har i fellesskap utviklet «dørterskeltjenesten». Tjenesten innebærer levering av post på dørterskelen én dag i uken til definerte målgrupper. Leveransen er personlig fra postbudet til mottakeren og innebærer dermed også et kort sosialt møte mellom mottaker og Posten.

I tillegg til sin fysiske post vil mottakeren av dørterskeltjenesten også motta et ark med informasjon fra kommunen og diverse offentlige aktører. Arket består av en «aktivitetsside», som opplyser om lokale aktiviteter og arrangementer i kommunen eller bydelen. Videre har arket også en «informasjonsside», som inneholder informasjon fra kommunen og/eller statlige aktører, for eksempel budskap om sikkerhet, trygghet og beredskap.

Den fysiske overleveringen og møtet på dørterskelen gjør at tjenesten er en fysisk informasjonskanal som innbyggerne har tillit til. Dette gjør at innbyggerdialogen blir mer effektiv og at informasjonen som formidles har større effekt. På den måten muliggjør tjenesten dialog med en gruppe innbyggere som det kan være vanskelig å nå på andre måter.

Dørterskeltjenesten er fortsatt under utvikling, og ikke et tilbud som eksisterer i alle landets kommuner. Siden våren 2023 har ni ulike kommuner pilotert og testet ut tjenesten. Dette inkluderer Asker, Tinn, Bømlø, Ringsaker, Ørsta, Balsfjord, Evje og Hornnes og Hitra (Rambøll, 2024).

Gevinster av dørterskeltjenesten

Anslag tilsier at dørterskeltjenesten (i fredstid) kan bidra til å realisere gevinster på flere ulike områder og at tjenesten totalt sett trolig er samfunnsøkonomisk lønnsom. Gevinstene kommer i første omgang fra at myndighetene kan kommunisere bedre med ikke-digitale innbyggere, at målgruppen blir mer aktiv og oppnår helsegevinster, og at beredskapen styrkes blant annet gjennom bedre informasjon om svindel.

«Dørterskeltjenesten var det første min beredskapsansvarlig nevnt når jeg spurte; hvordan kommer vi raskest mulig ut med fysisk informasjon til alle innbyggere i en krise?»

Bent Frode Bystrøm, fungerende ordfører i Tinn kommune

Figur 3: Eksempel på informasjonsark utlevert gjennom dørterskeltjenesten

Hva skjer

Her er noen av aktivitetene i ditt nærområde
28. oktober til 3. november

Mandag 28. Oktober - 16:00 - Basseng
Ukentlig bassengtrening i terapioppvarmning for medlemmer av revmatikerforeningen.

Tirsdag 29. Oktober og Onsdag 30. Oktober - 18:00 - Meierisalen
Øyriktet demensforening har engasjert pod Marianne Danielsen til å holde to foredrag oktober på Hitra i Meierisalen, og onsdag foredraget starter kl. 18:00 begge kvelder alle engasjerte, pårørende og mennesker forteller om det å være totalt uforberedt, ansvar og hva hun har lært gjennom alle pårørende til en mamma med demens i 14 år.

Lørdag 02. November - 10:00 - RETT UT
Hitra turlag arrangerer denne lørdagen tur grusvei og sti, og er totalt på ca. 6 km. Op. 10. Ta med klær og sko etter været, og sit.

Lørdag 02. November - 12:00 - Formidels
Bjørniz kommer og spiller på formiddagsdags Kom innom for en liten dans du også!

Lørdag 02. November - 09:00-23:00 - D
Det er den store kinodagen, og det betyr dagen. Det blir vist film fra morgen til leve barna - se filmprogrammet på Hitra kino si

Søndag 03. November - 16:30 - Samme
Nærmiljøet Kom innom Sammen på søndag for sang og personer og fellessang. Det blir også serv

Flere aktiviteter?
Gå til nettstedet hfkalenderen.no/events

Nytt og nyttig

Beredskapsbrosjyre i posten

I neste uke sender Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) ut en brosjyre med råd om egenberedskap til alle norske husstander. DSB oppfordrer alle til å lese brosjyren, og til å snakke med venner, familie og naboer om hvordan man sammen kan styrke sin egenberedskap.

Hovedbudskapet i brosjyren er at norske myndigheter anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i en uke. Det er fordi kommuner og nødseter må prioritere dem som ikke klarer seg uten hjelp i en krise.

I brosjyren er det konkrete tips til hvordan man bør forberede seg hvis strømmen, drikkevannet i springen eller mobilnett ikke skulle være tilgjengelig i en lengre periode.

De to aller viktigste tingene folk bør ha er:

- Drikkevann - vi anbefaler rundt 20 liter per person
- En plan for å holde varmen hvis strømmen går

Slik bidrar du til Norges beredskap
Råd om egenberedskap

Kontaktinformasjon Borgen innbyggertorg:
E-post: borgen.innbyggertorg@asker.kommune.no
Telefon: 91 58 81 21

Er det noe du savner i dette informasjonsarket?
Ta kontakt på kommunetest@posten.no

dsb Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Tabell 1: Anslag på samfunnsøkonomiske virkninger av dørterskeltjenesten (i fredstid)

GEVINSTOMRÅDE	HVORDAN OPPSTÅR GEVINSTER?	ANSLAG PRISSATTE GEVINSTER	IKKE-PRISSATTE GEVINSTER
Post	En omstilling av Postens virksomhet med levering til hentepunkt kan frigjøre betydelige offentlige midler (1,5-2 milliarder kr) som kan reinvesteres i kompenserende tiltak for utvalgte grupper	Ikke identifisert prissatte gevinster spesifikt til dørterskeltjenesten.	Middels ikke-prissatte gevinster, som det er høy sannsynlighet for at vil realiseres.
Helse og livskvalitet	Ved økt deltakelse på sosiale aktiviteter i kommunen og økt deltakelse i frivillighet kan dørterskeltjenesten bidra til bedre helse og økt livskvalitet og noe redusert ressursbruk i kommunale helse- og omsorgstjenester.	~ 400 mill. kr. per år Usikkerhetsspenn: 0 – 1 360 mill. kr.	Middels store ikke-prissatte gevinster, som det er middels sannsynlighet for at vil realiseres.
Økonomisk kriminalitet	Gjennom målrettet informasjonsarbeid kan dørterskeltjenesten bidra til å forebygge svindel.	~ 50 mill. kr. per år Usikkerhetsspenn: 0 – 290 mill. kr.	Middels store ikke-prissatte gevinster, som det er middels sannsynlighet for at vil realiseres.
Arbeidsliv og inkludering	Økt deltakelse i frivillighet og formidling av udekket behov for praktisk hjelp blant mottakere av dørterskeltjenesten til ungdommer i kommunen kan gi økt verdiskaping. På lengre sikt kan aktivisering av lokal ungdom muligens også bidra til forebygging av ungt utenforskap.	~ 260 mill. kr. per år Usikkerhetsspenn: 110 – 670 mill. kr.	Middels ikke-prissatte gevinster, men det er stor usikkerhet knyttet til om disse vil realiseres.
Sum		~ 710 mill. kr. per år Usikkerhetsspenn: 110 mill. kr. – 2,32 mrd. kr.	Betydelige ikke-prissatte gevinster, der flere med høy sannsynlighet vil kunne realiseres på kort sikt.

Kilde: Oslo Economics (2023). Gevinster i 2025-kr.

Case: Distribusjon av informasjon eller nødvendighetsvarer før, under eller etter en krise

I en krise vil det kunne oppstå behov for å levere nødvendighetsvarer (vann, mat, medisiner, jodtabletter og lignende) eller tjenester til deler av befolkningen som har utfordringer med selv å komme til butikker eller utleveringspunkter. I slike situasjoner har sentrale/lokale myndigheter et ansvar for sikre at de som har behov for nødvendig støtte får det. Tidligere målinger har anslått at under halvparten har et beredskapslager hjemme som kan dekke grunnleggende behov i én uke (Nettavisen, 2025).

Forskrift om kommunal beredskapsplikt konkretiserer kommunenes oppgaver innen samfunnssikkerhets- og beredskapsarbeid. Forskriften pålegger kommunene å utarbeide og vedlikeholde beredskapsplaner som skal sikre at kommunen kan håndtere ulike typer uønskede hendelser. Beredskapsplanen skal blant annet inneholde planer for krisekommunikasjon med befolkningen i kommunen, for eksempel i form av digitale informasjonskanaler eller såkalte dør-til-dør-aksjoner.

Flere utredninger har tidligere pekt på at det er stor variasjon i kommunenes forutsetninger for å ivareta sin beredskapsrolle (NOU 2023: 17). Krise og krig vil derfor kunne medføre behov for at kommunene også støtter seg på andre ressurser, blant annet frivillige organisasjoner og næringslivet, for å ivareta det sivile samfunnets grunnleggende funksjonalitet og beskytte sivilbefolkningen.

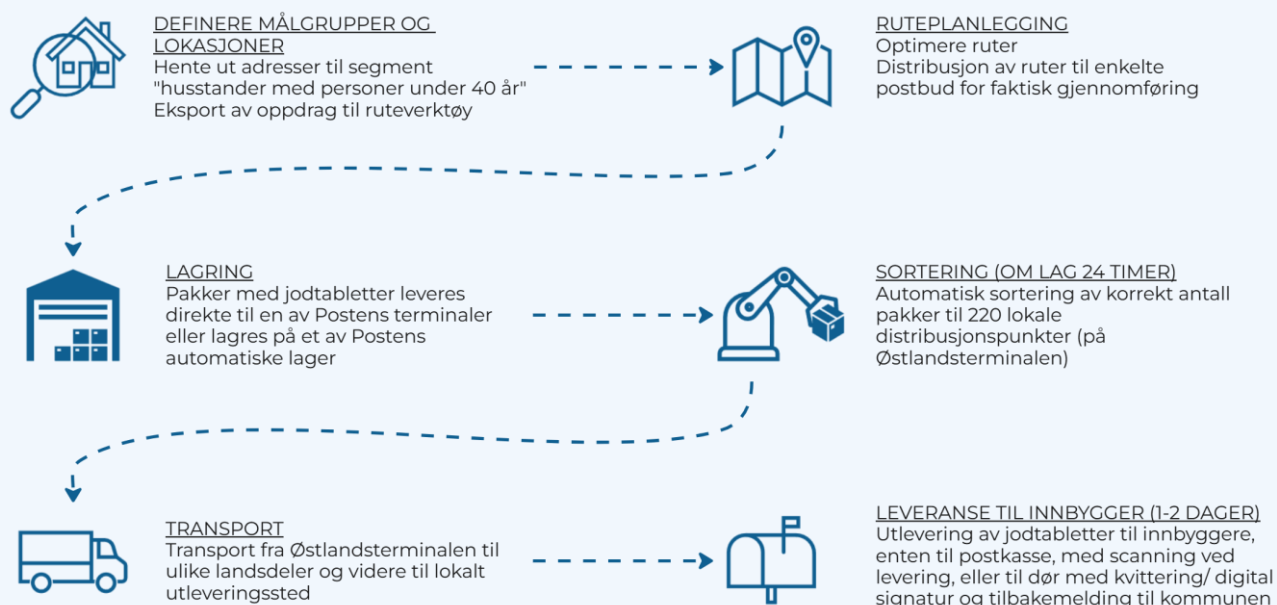
Dør-til-dør-aksjoner, enten for utlevering av informasjon eller nødvendighetsvarer, vil være en krevende logistikkoperasjon. Dette krever både kapasitet og relevant kompetanse hos aktøren som skal gjennomføre oppdraget. Posten besitter i stor grad ressursene som er nødvendig for å gjennomføre en slik operasjon, herunder:

- systemer for å definere eller identifisere et utvalg mottakere, både ved hjelp av nasjonale databaser og segmenteringsverktøy, for eksempel basert på bosted, alder, behov eller annet.
- verktøy for effektivt å organisere de definerte mottakerne i utleveringsruter, samt systemer for å formidle ruter/oppdrag til personell som skal utføre oppdraget.
- en fysisk ende-til-ende-verdikjede, som inkluderer mulighet for lagring av varer for å sikre rask responstid.
- transport- og sorteringskapasitet som kan dekke hele landet og bidra til å minimere antall overleveringer og koordineringsbehov på tvers av ulike aktører og systemer.
- lokalkunnskap (kompetanse om adresser og hvor folk faktisk bor) i tillegg til systemstøtte for avviksrapportering og oppfølging, som kan bidra til å sikre at utlevering skjer til riktig mottaker
- evne til å utføre oppdrag selvstendig, uten unødig belastning av oppdragsgiver (stat/kommune)

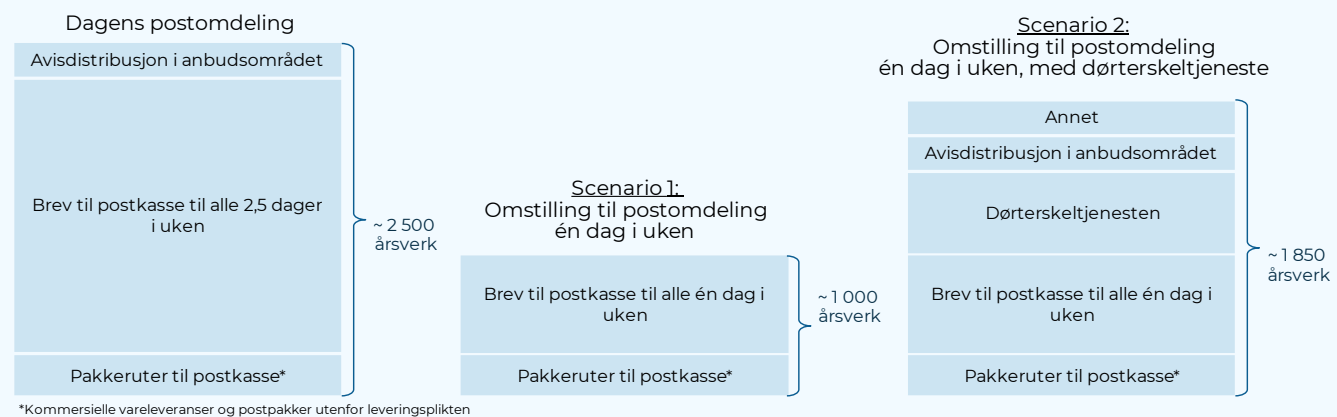
Som nasjonal distributør vil Posten kunne være en partner både på nasjonalt og lokalt nivå. Flere beredskapsaktører som Posten har vært i kontakt med, både nasjonale og lokale, fremhever at det er viktig å ha tilgang på beredskapspartnere som selvstendig kan gjennomføre eventuelle nødvendige oppdrag. Dette fordi det i en krisesituasjon gjerne ikke vil være kapasitet til oppfølging og assistanse av beredskapspartnere. Posten har ressurser, erfaring, systemer og et ledelsesapparat til å være en slik partner.

I et tenkt scenario der det for eksempel er behov for utlevering av jodtabletter til alle under 40 år, har Posten adresser, innbyggerdatabaser samt segmenteringsverktøy til raskt å identifisere alle relevante husstander (980 000 husstander) og nøyaktig plassere disse geografisk. Gjennom avansert ruteoptimering kan oppdraget defineres i konkrete ruter i optimert rekkefølge. Posten har estimert at de, med Postens eksisterende kapasitet, vil kunne gjennomføre et slikt oppdrag på om lag 12 500 distribusjonstimer eller 1 500 til 2 000 ruter, avhengig av hvordan rutene legges opp. Dette betyr at Posten vil kunne dekke alle relevante mottakere på totalt to til fire døgn, hvorav ett til to døgn omfatter planlegging og transport til lokale utleveringssteder, mens ett til to døgn omfatter utkjøring fra utleveringssteder og leveranse til innbyggere (se illustrasjon i Figur 4).

Figur 4: Prosess for nasjonal distribusjon av jodtabletter til innbyggere under 40 år



Figur 5: Ulike alternativ for omstilling innen leveringspliktig postomdeling



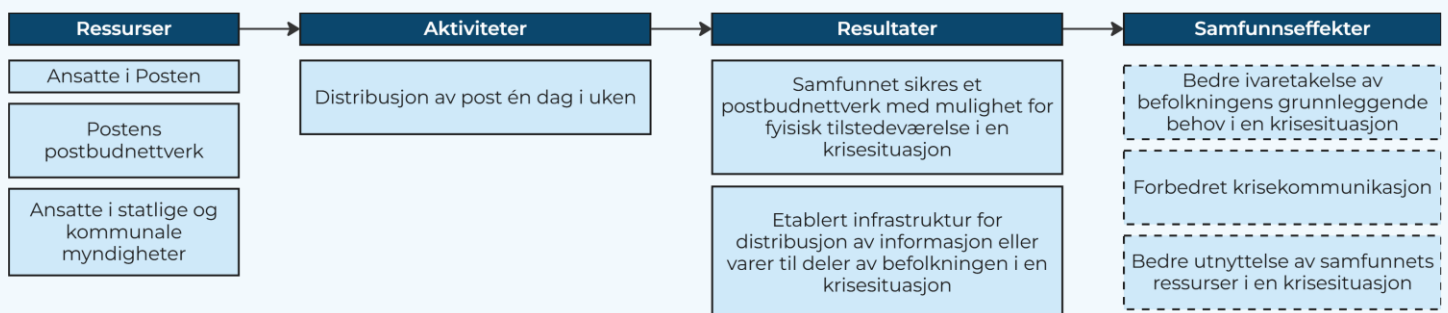
Kilde: Posten

Forutsetninger for at Postens beredskapsrolle skal kunne realiseres

Den fysiske brevmengden har falt betydelig etter årtusenskiftet og forventes å falle videre i årene fremover. Til tross for en rekke omstillinger for å møte fallet i etterspørsel, blir den leveringspliktige postomdelingen stadig mer ulønnsom. Endret etterspørsel gjør at det er nødvendig med videre omstilling for å sikre en mer fremtidsrettet og bærekraftig leveringspliktig postomdeling.

Det finnes flere alternative måter å innrette fremtidig postomdeling, hvor det mest nærliggende er en endring til distribusjon av brev til postkasse én dag i uken. En slik omstilling vil innebære at Postens postbudnettverk bygges kraftig ned og følgelig også en betydelig reduksjon i Postens kapasitet. Posten anslår selv at en slik omlegging vil medføre behov for nedbemanning fra dagens 2 500 årsverk til om lag 1 000 årsverk (se Figur 5). En slik overgang vil frigjøre betydelige ressurser, hvorav det vil være relevant å vurdere om deler skal reinvesteres i Postens dørterskeltjeneste. Postens egne anslag tilsier at det vil kreve om lag 500 årsverk for å drifte en slik tjeneste, forutsatt besøk én gang i uken til om lag 500 000 innbyggere over 75 år.

For at Postens skal kunne utøve den rollen i totalberedskapen som er beskrevet i det tidligere, er det avgjørende at Posten har et postbudnettverk av en viss størrelse og fleksibilitet. En beslutning vedrørende innretningen av fremtidig postomdeling vil derfor kunne ha betydning for Postens mulighet til å ivareta oppgaver som tidligere beskrevet i denne rapporten.

Figur 6: Antatte gevinster av Posten som en aktør i totalberedskapen ved omstilling til postomdeling én dag i uken *uten* dørterskeltjeneste

Antatte gevinster av Posten som en aktør i totalberedskapen ved omstilling til postomdeling én dag i uken, *uten* dørterskeltjeneste

I et tilfelle der det vedtas å legge om brevomdelingen fra 2,5 dager i uken til én dag i uken, uten en samtidig finansiering av dørterskeltjenesten, er det antatt at Postens mulighet til å bidra inn som en del av den sivile beredskapen ved en krise vil være begrenset. Figur 6 viser en årsak-virkningskjede som illustrerer resultater og samfunnseffekter av Postens rolle i totalberedskapen i et slik scenario.

Første ledd i årsak-virkningskjeden er ressursene, som omfatter ansatte i Posten, Postens postbudnettverk og ansatte i statlige og kommunale myndigheter. Gjennom disse ressursene utfører Posten sine aktiviteter, som i en situasjon der nettverket bygges ned, kun omfatter distribusjon av post til postkasse én dag i uken.

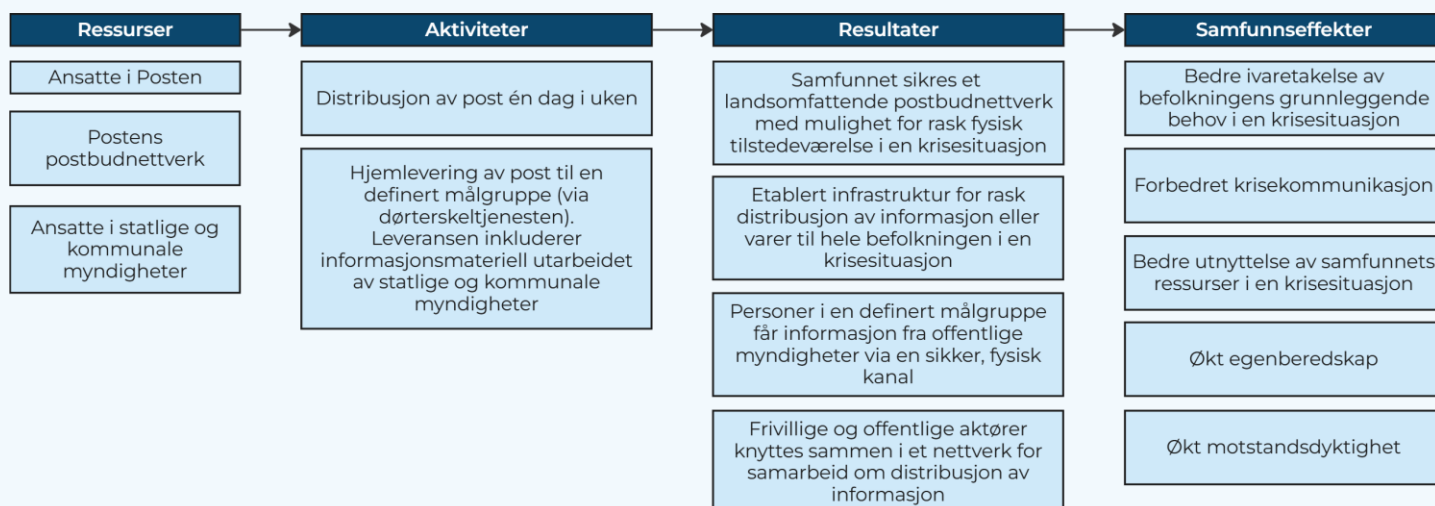
En nedbemanning, tilsvarende om lag 1 500 årsverk, vil gi et postbudnettverk med betydelig svekket kapasitet og fleksibilitet sammenlignet med i dag. Posten vil i dette scenarioet fortsatt ha mulighet til å benytte eksisterende ressurser til å bistå offentlige og lokale myndigheter, for eksempel i form av distribusjon av informasjon eller varer til hele eller deler av befolkningen (som beskrevet i tidligere case), men responstiden vil være høyere enn i dag. Postdistribusjonen medfører følgelig fortsatt resultater for totalberedskapen, i form av at det finnes en etablert infrastruktur og et postbudnettverk som muliggjør distribusjon av fysisk informasjon eller varer til hele eller deler av befolkningen i en krisesituasjon.

Resultatene skaper videre samfunnseffekter, men i et scenario der Postens nettverk bygges ned, vurderes alle de identifiserte samfunnseffektene å være usikre. Dette er fordi et postbudnettverk tilsvarende 1 000 årsverk av Posten ikke antas å ha den kapasiteten eller fleksibiliteten som er nødvendig for at de vil kunne utføre relevante beredskapsoppgaver som er av tilstrekkelig kvalitet og/eller innenfor et kritisk tidsrom.

Antatte gevinster av Posten som en aktør i totalberedskapen ved omstilling til postomdeling én dag i uken, *med* dørterskeltjeneste

I Figur 7 vises en årsak-virkningskjede som illustrerer resultater og samfunnseffekter av Postens rolle i totalberedskapen dersom det vedtas å legge om brevomdelingen til postkasse én dag i uken, men med en samtidig finansiering av dørterskeltjenesten. De sentrale ressursene i Posten sin rolle i totalberedskapen er tilsvarende som i situasjonen uten en finansiering av dørterskeltjenesten. Aktivitetene er imidlertid utvidet, sammenlignet med nevnte scenario, og inkluderer hjemlevering av post til en definert målgruppe via dørterskeltjenesten én dag i uken. Resultatet av denne aktiviteten er at personer i en definert målgruppe mottar informasjon fra offentlige myndigheter via en sikker, fysisk kanal. Tjenesten bidrar også til å knytte stat, kommuner, frivillige og andre offentlige aktører sammen i et nettverk, primært for samarbeid om distribusjon av informasjon til en definert målgruppe, men ved behov også varer eller tjenester.

Figur 7: Antatte gevinster av Posten som en aktør i totalberedskapen ved omstilling til postomdeling én dag i uken *med* dørterskeltjeneste



«Sivil logistikk i totalforsvarssammenheng har hittil handlet mest om forsynings sikkerhet og forsyningsberedskap, leveranser i stor skala hjem til folk eller grupper av befolkningen har vært mindre fokusert, men er et område det bør bli viktig å bygge robuste planer for også framover både på nasjonalt og lokalt nivå»

Gjermund Forfang Rongved, forfatter av boken «European Total Defence» og førsteamanuensis ved Universitetet i Innlandet

I et scenario med distribusjon av post én dag i uken, hvor dørterskeltjenesten samtidig innføres som et tilbud i alle landets kommuner, anslår Posten at dette vil bidra til å tilføre et tilstrekkelig antall årsverk for å opprettholde den kapasiteten og fleksibiliteten i postbudnettverket som er nødvendig for at Posten fullt ut skal kunne ivareta relevante beredskapsroller. Usikkerheten knyttet til antatte samfunnseffekter vurderes derfor å være lavere i dette scenarioet, sammenlignet med et scenario uten dørterskeltjenesten. Videre er det vurdert at dørterskeltjenesten i seg selv også vil bidra til beredskapsgevinster, i form av økt egenberedskap og økt motstandsdyktighet. Dette følger av at dørterskeltjenesten vil innebære at en definert målgruppe, som i fravær av tjenesten står i fare for å ikke oppsøke viktig informasjon, får tilgang til informasjon som er viktig for deres egenberedskap og motstandsdyktighet.

Ovennevnte gevinster kommer i tillegg til øvrige gevinster som dørterskeltjenesten bidrar med gjennom sin ordinære drift (i fredstid). Dette betyr med andre ord at dørterskeltjenesten, i tillegg til å bidra til samfunnsøkonomiske gevinster i fredstid, trolig også kan bidra til å realisere beredskapsgevinster i krise og krig.

Oppsummering

Postens beredskapsroller er per i dag regulert i Postlovens § 17 og Sikkerhetsloven. Dagens rolle innen sikkerhet og beredskap omhandler kun det lovpålagte primæroppdraget knyttet til postleveranser i krise og krig.

I en krise vil det kunne oppstå behov for å levere nødvendighetsvarer eller tjenester til deler av befolkningen som har utfordringer med selv å komme til butikker eller utleveringspunkter. Flere utredninger har tidligere pekt på at det er stor variasjon i kommunenes forutsetninger for å ivareta sin beredskapsrolle. Postens nasjonale nettverk representerer en infrastruktur som i krisesituasjoner også kan benyttes til andre formål enn rene postleveranser. Mulighetene for å levere både varer og informasjon, samt ha dialog direkte med innbyggere, tilsier at Posten kan ha et større beredskapspotensial enn det som følger av dagens planer.

«Posten og dørterskeltjenesten krysser av på 7 av 10 av de anbefalingene vi i Totalberedskaps-kommisjonen kom med. Dørterskeltjenesten representerer en helt nødvendig «Plan B» dersom store kriser eller katastrofer inntreffer og gjør at hele Norges befolkning kan få nødvendig informasjon selv uten strøm eller elektronisk kommunikasjon.»

Cecilie Daae, Direktør Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress og tidligere medlem av Totalberedskapskommisjonen

Dør-til-dør-aksjoner, enten for utlevering av informasjon eller nødvendighetsvarer, vil være en krevende logistikkoperasjon. Dette krever både kapasitet og relevant kompetanse hos aktøren som skal gjennomføre oppdraget. Posten besitter i stor grad ressursene som er nødvendig for å gjennomføre en slik operasjon. Per i dag er det heller ingen annen aktør som har samme etablerte tilstedeværelse i hele landet. Eksempler på bidrag kan være utlevering av varer, som mat, vann eller jodtabletter, eller leveranse av fysisk informasjon til hele eller deler av befolkningen.

I et tilfelle der Postens postbudnettverk bygges ned, for eksempel ved å kutte ned levering til postkasser til én dag i uken, vil dette innebære en betydelig reduksjon i Postens kapasitet. Det er antatt at det i et slikt scenario ikke vil være mulig å realisere de fulle gevinstene av Postens bidrag som en aktør i den nasjonale sivile beredskapen.

Figur 8: Posten kan bidra til å styrke totalberedskapen

- | | |
|---|---|
| <p>1 EN MOTSTANDSDYKTIG OG UTHOLDENDE BEFOLKNING
Posten kan, blant annet gjennom Dørterskeltjenesten, nå ut med informasjon til en gruppe innbyggere det kan være vanskelig å nå via andre kommunikasjonskanaler</p> <p>2 STYRKE LOKALT OG REGIONALT NIVÅ I BEREDSKAPEN
Posten har et landsdekkende, fysisk distribusjonsnettverk med kapasitet til å nå fysisk ut til hele befolkningen i en krisesituasjon</p> <p>3 STYRKE TVERRSEKTORIELT SAMARBEID
Posten har, blant annet gjennom Dørterskeltjenesten, etablerte samarbeid på tvers av ulike sektorer og nivåer i forvaltningen</p> <p>4 TETTERE INTEGRERING AV NÆRINGSLIVET
Posten kan inngå som en strategisk ressurs i totalforsvaret</p> <p>5 UTVIKLE NASJONAL SITUASJONSFORSTÅELSE, LEDELSE OG ENHETLIG RÅDSSTRUKTUR
Posten kan bistå offentlige myndigheter i å ivareta befolkningens situasjonsforståelse gjennom fysisk leveranse av informasjon</p> | <p>6 UTVIDE NORDISK BEREDSKAPSSAMARBEID
Det er viktig at Norge i større grad deltar i utviklingsarbeidet i FN, EU og Nato</p> <p>7 VIDEREUTVIKLE GRUNNBEREDSKAPEN
Utvikle nødetatene, frivillige rednings- og beredskapsorganisasjoner og offentlig redningstjeneste for å sikre en tilstrekkelig og desentralisert beredskap</p> <p>8 STYRKE BEREDSKAPSROLLEN TIL FRIVILLIGE ORGANISASJONER
Gjennom dørterskeltjenesten har Posten etablert et tett samarbeid med flere offentlige og frivillige organisasjoner</p> <p>9 FORSTERKE ARBEIDET MED INFRASTRUKTUR OG DIGITAL SIKKERHET
Behov for en vesentlig heving av innsatsen på forebygging og videreutvikling av våre teknologiske infrastrukturer og digitale tjenester</p> <p>10 STYRKE FORSYNINGSSIKKERHETEN
Posten har et landsdekkende, fysisk distribusjonsnettverk som kan spille en verdifull rolle i etableringen av nye forsyningskjeder i en krisesituasjon</p> |
|---|---|

Posten arbeider med å utvikle en «dørterskeltjeneste». Tjenesten innebærer personlig levering av post og et informasjonsskriv fra kommunen/offentlige aktører på dørterskelen én dag i uken til definerte målgrupper. Anslag tilsier at dørterskeltjenesten kan bidra til å realisere gevinster på flere ulike områder og at tjenesten totalt sett trolig er samfunnsøkonomisk lønnsom, selv i fredstid. Posten anslår at tjenesten videre vil bidra til å opprettholde den kapasiteten i postbudnettverket som er nødvendig for å ivareta relevante beredskapsrolle(r), i tillegg til å sikre relasjonsbygging mellom Posten, kommuner og andre relevante offentlige aktører, som blant annet Politiet, Forsvaret, DSB og Helsedirektoratet.

1. Referanser

Direktoratet for beredskap og sikkerhet. (2016, September 6). *Videreutvikling av sivil-militært samarbeid og totalforsvaret*. Hentet fra <https://www.statsforvalteren.no/siteassets/fm-nordland/dokument-fmno/samfunnssikkerhet/sivmil-2016/sivmil-samarbeid---dsb.pdf>

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap. (2025, August 1). *Slik bidrar du til Norges beredskap*. Hentet fra <https://www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/slik-bidrar-du-til-norges-beredskap/>

Helse- og omsorgsdepartementet. (2025). *Å verne om liv og helse: Nasjonal Helseberedskapsplan*.

Justis- og beredskapsdepartementet. (2025). *Totalberedskapsmeldingen: Forberedt på kriser og krig (Meld. St. 9 (2024-2025))*.

Kommunal- og moderniseringsdepartementet. (2021). *Regionale utviklingstrekk 2021*.

Nettavisen. (2025, Juni 24). Hentet fra Måling: Under halvparten er forberedt på krise: <https://www.nettavisen.no/nyheter/maling-under-halvparten-har-beredskapslager-for-en-hel-uke/s/5-95-2225116>

Nettavisen. (2025). *Måling: Under halvparten er forberedt på krise*. Hentet fra <https://www.nettavisen.no/nyheter/maling-under-halvparten-har-beredskapslager-for-en-hel-uke/s/5-95-2225116>

NOU 2016: 19. (2016). *Samhandling for sikkerhet: Beskyttelse av grunnleggende samfunnsfunksjoner i en omskiftelig tid*. Departementenes sikkerhets- og serviceorganisasjon.

NOU 2023: 17. (2023). *Nå er det alvor: Rustet for en usikker fremtid*. Departementenes sikkerhets- og serviceorganisasjon.

Rambøll. (2024). *Sluttrapport KS FoU 244001: Følgeevaluering av tjenesten «På dørterskelen»*.

Regjeringen. (2025, Juni 24). *Regjeringen.no*. Hentet fra Regjeringen vil bruke 5 prosent av BNP til forsvarsrelaterte formål: <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/regjeringen-vil-bruke-5-prosent-av-bnp-til-forsvarsrelaterte-formal/id3110204/>

Regjeringen.no. (2025). *Totalberedskapsmeldingen: Forberedt på krise og krig*. Hentet fra <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/totalberedskapsmeldingen-forberedt-pa-krise-og-krig/id3082581/>

SNL. (2025, Juni 24). *Totalforsvar*. Hentet fra <https://snl.no/totalforsvar>

Utvalget for fremtidens posttjenester. (2024). *Rapport fra utvalget for fremtidens posttjenester*.

2. Utvalgte informanter

I listen under presenteres et utvalg av informantene som Posten/Oslo Economics har vært i dialog med i forbindelse med rapporten:

Elisabeth Gifstad Michelsen (generalmajor i Forsvaret)

Gunn Alice Birkemo (sjefsforsker Forsvarets forskningsinstitutt)

Are Tomasgard (nestleder i LO, leder av Landsrådet for Heimevernet og medlem av Totalberedskapskommisjonen)

Gjermund Forfang Rongved (forfatter av boken «European Total Defence» og førsteamanuensis ved Universitetet i Innlandet)

Torill Neset (beredskapsansvarlig i KS)

Ole Bøklepp (beredskapsansvarlig i Asker kommune)

Dag Haugland (beredskapsansvarlig Evje Hornes Kommune)

Tom Cato Karlsen (Statsforvalter i Nordland)

Odin Johannessen (direktør i Næringslivets Sikkerhetsråd og tidligere general i Forsvaret)

Bent Frode Bystrøm (fungerende ordfører i Tinn kommune)

Cecilie Daae (direktør Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) og tidligere medlem av Totalberedskapskommisjonen)